

## Der Beginn deines mutigen Weges

### CHECKLISTE

- Du willst schon länger mit jemanden über ein bestimmtes Thema sprechen, traust dich aber nicht?
- Du willst dich längst zum Kochkurs anmelden?
- Du liebäugelst schon ewig damit, einem Chor beizutreten?
- Deine Traumstelle ist freigeworden, doch du traust dich nicht deinen jetzigen Job zu kündigen?
- Willst du gerne auf Weltreise gehen oder zumindest für ein paar Wochen am Stück verreisen - allein? Aber es scheitert an deinem Mut?
- Du hast eine Idee zur beruflichen Verwirklichung im Kopf. Traust dich aber nicht, sie anzugehen?
- Du willst deiner Familie ein paar Dinge über dich erzählen, aber dir fehlt der Mut?
- Du willst Grenzen setzen, damit du dich freier fühlst. Aber alles in dir sträubt sich gegen dieses Grenzen setzen?
- Du möchtest viel öfter NEIN sagen?
- Mutig wärst du gerne für vieles, doch deine Ängste sind viel größer?
- Du begegnest deinem Traummenschen, dir gelingt es allerdings nicht, dich auf dich aufmerksam zu machen?
- Dein Kleiderschrank spiegelt deine Seele wieder – grau, schwarz, weiß. Darf es wilder, bunter, frecher, selbstbewusster sein?
- Dein Wochenende verspricht viele Pflichten, die du erfüllen willst, um dich wohl zu fühlen. Spricht dein Herz, dass du viel lieber ausbrechen willst?

Na, wie viele „Ja“ könntest du sammeln? Und bei welchem Punkt würdest du am liebsten jetzt sofort alles andere über Bord werfen, um los zu rudern und es zu erreichen?

**Lass' uns gemeinsam drauf schauen. Mit deinen Antworten eröffne ich dir die Möglichkeit für einen **kostenlosen 30 minütigen Online Call**, bei dem wir deine Gedanken besprechen und eine Idee für dein Vorwärtskommen entstehen lassen. Mail me [kontakt@anjabuntz.de](mailto:kontakt@anjabuntz.de) und ich sende dir alle weitere Informationen zum kostenlosen Strategiegeläch.**